

COMMUNIQUER ET FAIRE ÉVOLUER SES PRATIQUES AVEC L'ENNÉAGRAMME

CODE STAGE : DVP318

OBJECTIFS

Identifier son mode de fonctionnement
Distinguer les moteurs de l'action
Communiquer en fonction de l'autre et de ses valeurs
Motiver en fonction de l'autre et de ses valeurs

DURÉE

2 jours

PUBLIC

Managers – Dirigeants – RH – Fonctions supports

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire

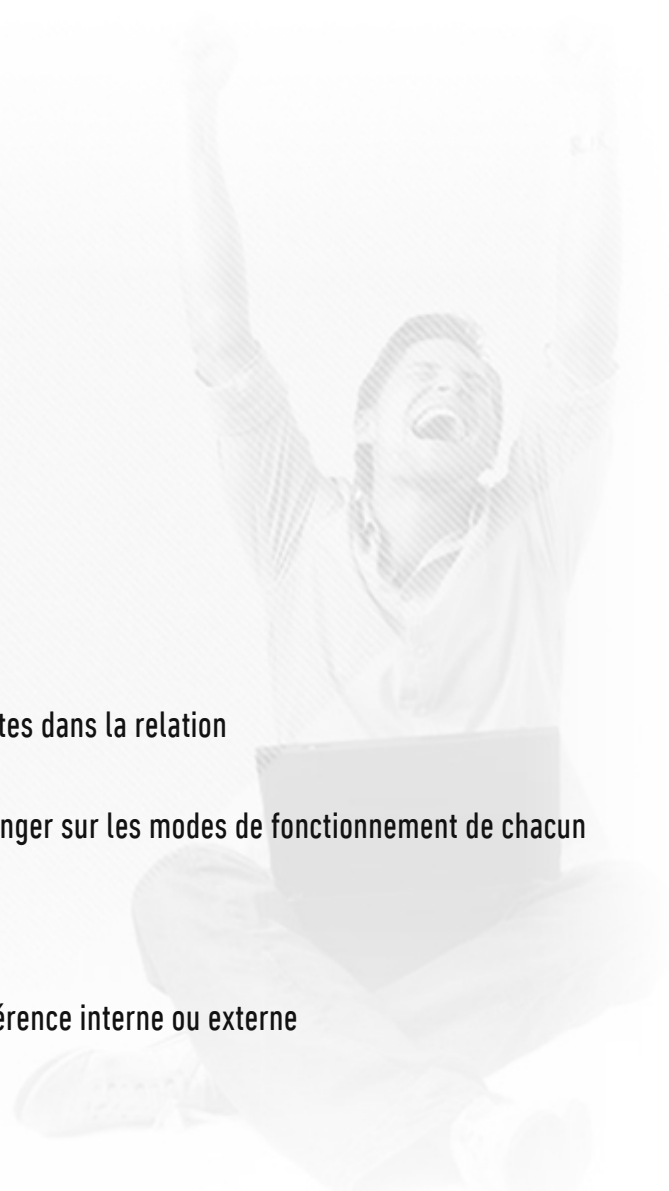
PROGRAMME

DECOUVRIR SON MODE DE FONCTIONNEMENT

Repérer ses modes de pensée
Identifier ses moteurs, repérer ses talents
Répertorier des comportements positifs et attitudes limitantes dans la relation
Identifier ses comportements managériaux
Exercices : autodiagnostic ☒ dialogue en binômes pour échanger sur les modes de fonctionnement de chacun

COMPRENDRE LES MOTEURS DE L'ACTION

Découvrir ses propres moteurs, les leviers de sa motivation
Evaluer son degré de certitude et d'ouverture : cadre de référence interne ou externe
Distinguer quel est son rapport au temps
Repérer les moteurs bloqués
Appréhender les risques



Exercices : utilisation de jeux de cartes permettant de définir les moteurs et d'échanger en plénière

DECOUVRIR L'ENNEAGRAMME

Comprendre le modèle, les bases, les contacts, les directions

Connaître les bases de personnes, leurs contacts, leurs directions

Manager en connaissant les valeurs qui se confrontent

Différencier le rapport au temps des 9 bases

Situer les subtilités des sous-types

Exercices : partage d'expériences – réflexions à partir de cas concrets

ÉCOUTER POUR REPERER LA BASE DE LA PERSONNE

Appliquer un questionnement à l'écoute des moteurs

Identifier la base Ennéagramme

Identifier les blocages liés aux croyances : les croyances limitantes

Pratiquer une communication flexible par rapport au contexte

Exercices : en binômes, questionnement et écoute pour s'adapter aux modèles de l'autre

COMMUNIQUER ET MOTIVER EN FONCTION DES BASES

Communiquer en respectant les valeurs importantes de l'autre

Motiver, argumenter et convaincre avec la connaissance des critères de l'autre

Intégrer le feedback pour améliorer sa communication

Trouver les ponts entre les valeurs les points de rencontre pour les situations de tension, de conflit

Développer professionnellement l'autre en fonction de sa base

Exercices : jeux de rôles

