

# COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHO SOCIAUX

**CODE STAGE : GRH611**

## OBJECTIFS

Intégrer la prévention et la gestion des RPS dans les pratiques managériales et anticiper les situations de crise. Comprendre le rôle spécifique du manager dans la prévention des risques psychosociaux (RPS). Acquérir des outils opérationnels pour analyser les causes et construire des indicateurs pertinent.

## DURÉE

2 jours

## PUBLIC

Cadres, dirigeants, DRH

## PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

## PROGRAMME

### PÉDAGOGIE

La pédagogie est basée sur le principe de la dynamique de groupe avec alternance d'apports théoriques, de phases de réflexions et de confrontation d'expériences.

Des exercices pratiques accompagnent les apports théoriques et permettent un entraînement concret.

**PRÉAMBULE** : Il s'agit ici de mettre en place une formation qui apporte des outils et méthodes de prise en compte des situations perturbantes

et/ou choquantes vécues par les collaborateurs d'une entreprise. L'objectif est de proposer une solution permettant d'anticiper et d'assurer une

solution permanente d'aide aux personnels en souffrance. Ceci s'articule autour des axes principaux : la prise en compte des situations perturbantes et/ou choquantes, l'aide individuelle en relation avec la spécificité de la structure

et un soutien psychologique dans le cas d'un mal-être au travail.

Module 1 : Les Risques Psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

Module 2 : Les enjeux humains, juridiques et économiques des RPS

Module 3 : Les facteurs qui « favorisent » les RPS

Module 4 : Les limites des RPS

Module 5 : Le manager face aux risques juridiques

Module 6 : Repérage des situations critiques

Module 7 : Face à la souffrance au travail

Module 8 : Permettre à la personne d'exprimer sa souffrance au travail

Module 9 : Mettre en place les moyens de correction

