

LECTURE ACTIVE ET EFFICACE

CODE STAGE : COM110

OBJECTIFS

A l'issue de ces 2 journées de formation, les participants seront capables de :

Comprendre le mécanisme de la lecture,

Apprendre les outils et les stratégies de lecture optimale,

Choisir une stratégie de lecture adaptée au type de document,

Maîtriser le sens général d'un texte et en mémoriser

l'essentiel

Ainsi, la lecture deviendra un outil de travail courant et facilement utilisable permettant une maîtrise optimisée de l'information

DURÉE

2 jours

PUBLIC

Toute personne désirant améliorer sa rapidité de lecture pour plus d'efficacité tant au niveau du travail que de la mémorisation.

PRÉ-REQUIS

Aucun

PROGRAMME

PEDAGOGIE

Une formation en trois étapes : découverte, démonstration, application.

1 Découverte : le vécu en lecture (apprentissage, usage actuel et problèmes rencontrés), les à-priori sur la lecture, l'importance de la lecture par rapport à d'autres supports.

2 Démonstration : les apports théoriques : recherches en cours, découvertes ...,

usage de la lecture dans les différents milieux (professionnel scolaire, familial etc.), les différents exercices de progression

3 Application : utilisation des outils à la résolution d'études de cas, réalisation et mise en place d'outils par les participants eux-mêmes, adaptés à leur propre contexte, veille

permanente afin de ne pas perdre les réflexes acquis.

Détail des journées

Journée 1/2 : Etat des lieux, repérage des freins et dépassement des obstacles

code2utf('8211',0) Situer sa vitesse de lecture

code2utf('8211',0) Connaître son canal de communication pour une lecture optimale

code2utf('8211',0) Organiser son apprentissage à la lecture rapide

code2utf('8211',0) Se débarrasser de ses « à-priori » à propos de la lecture

code2utf('8211',0) Connaître le processus de lecture et ses pièges

code2utf('8211',0) Lire « plus vite »

Journée 2/2 : Repérer la logique dcode2utf('8217',0)un texte et en maîtriser le sens

code2utf('8211',0) Connaître les différentes stratégies de lecture

code2utf('8211',0) Repérer la logique

code2utf('8211',0) Repérer les mots clés

code2utf('8211',0) Maîtriser le sens

code2utf('8211',0) Connaître et scode2utf('8217',0)adapter aux différents types de documents écrits

code2utf('8211',0) Repérer la mise en page et les différents codes dcode2utf('8217',0)écriture

Programme

Séquence 1

code2utf('8211',0) Comprendre le fonctionnement de lcode2utf('8217',0)oeil pour mieux

lcode2utf('8217',0)utiliser.

Séquence 2

code2utf('8211',0) Les grands principes de base.

Séquence 3

code2utf('8211',0) Du mot à mot au balayage.

Séquence 4

code2utf('8211',0) Améliorer sa mémoire.

Séquence 5

code2utf('8211',0) Comment améliorer votre concentration ?



Séquence 6

code2utf('8211',0) Où en êtes-vous ?

Séquence 7

code2utf('8211',0) Apprenez à lire rapidement.

Séquence 8

code2utf('8211',0) Que faire devant un texte difficile ?

Séquence 9

code2utf('8211',0) Comment apprendre plus vite ?

Séquence 10

code2utf('8211',0) Donnez-vous les bons outils.

